Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 22708/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: RICARDO CASTRO JUMENEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1060650553**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LEIDY JHOANA JIMENEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058844834**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR LA CRUZ	**TELÉFONO DE CONTACTO:3108378250**
DIMENSIÓN Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __X__ SEGUNDA INTERVENCION ____ TERCERA INTERVENCION ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El objetivo de esta primera sesión fue explorar los síntomas físicos, emocionales y cognitivos asociados a la ansiedad en el adolescente, con el fin de favorecer su reconocimiento y comenzar a generar conciencia sobre cómo se manifiesta y cómo puede empezar a manejarla.

Impresión diagnostica frente a la situación

Ricardo vive con su madre, sus hermanos y su padrastro. Actualmente realiza un curso de cocina en sus tiempos libres, lo cual representa un recurso positivo para su desarrollo personal. También dedica parte de sus tardes a conversar con amigos, manteniendo cierto nivel de interacción social. Durante la intervención se mostró apático, poco participativo y con evidente desinterés hacia las actividades propuestas, lo cual dificultó la vinculación plena al proceso. Esta actitud refleja posiblemente un rechazo inicial a la exploración emocional o una dificultad para reconocer la importancia del tema en su vida. Si bien no se observaron manifestaciones de ansiedad intensas durante la sesión, su postura de desinterés puede estar vinculada a un mecanismo de evitación frente al malestar emocional.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se realizó la actividad “Mi mapa de la ansiedad”, con el propósito de que el estudiante identificara cómo experimenta la ansiedad en su cuerpo, pensamientos y conductas. Aunque Ricardo mostró resistencia

a participar, con apoyo se logró que señalara algunos síntomas físicos que había experimentado en situaciones de presión, como tensión muscular y aceleración del ritmo cardíaco. También reconoció pensamientos de inseguridad y anticipación negativa, especialmente en relación con el cumplimiento de responsabilidades académicas o sociales. Durante el espacio se brindó psicoeducación sobre la ansiedad, aclarando que no se trata de una debilidad ni de una enfermedad extraña, sino de una respuesta natural que puede llegar a activarse de forma desproporcionada. Se buscó normalizar su experiencia y abrir el camino hacia una comprensión más realista de lo que siente.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

A pesar de su apatía, Ricardo aceptó como compromiso inicial realizar un registro breve de los momentos en que experimente ansiedad durante la semana. El ejercicio consiste en anotar la situación, los síntomas físicos que perciba, los pensamientos que tenga y la forma en que actúe frente a ellos. Este compromiso se planteó de manera flexible, destacando que no se busca obligarlo, sino darle una herramienta práctica para observarse a sí mismo y empezar a entender sus reacciones.

Observaciones y recomendaciones

Se evidenció poca motivación y disposición hacia el proceso, lo cual puede convertirse en una barrera para el avance. Sin embargo, se resalta como positivo que, pese a su apatía, logró identificar algunos síntomas de ansiedad y aceptó un pequeño compromiso de autorregistro. Se recomienda mantener un enfoque motivacional en las próximas sesiones, utilizando un lenguaje cercano y validante que le permita sentirse comprendido en lugar de presionado. También se sugiere vincular actividades que conecten con sus intereses, como el curso de cocina o el compartir con amigos, para que logre reconocer la utilidad de la intervención en aspectos concretos de su vida cotidiana.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** ___
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 22 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Ricardo castro jimenez
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner